

Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023



23.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina	obložená houska, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	frankfurtská ()
- Hlavní jídlo 1.	nudle s mákem (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, drožd'ová pomazánka, okurek, ovocný čaj, voda ()

24.01.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, plátkový sýr, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zavářkou (1a)
- Hlavní jídlo 1.	krutí roláda, rýže, obloha (1a 3)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	selský rohlík, mrkvová pomazánka, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)

25.01.2023 - středa:

Ranní svačina	termix, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (7 1a)
O b ě d - Polévka	zeleninová s rýží ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřová pečeně, špalíčky, zelí (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko, ovocný čaj, voda ()

26.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	houska, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	fazolová ()
- Hlavní jídlo 1.	hovězí na tymiánu, brambor (7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	veka, zeleninová pomazánka, džus, čaj, voda (1a 7)

27.01.2023 - pátek:

Ranní svačina	cereální lupínky, mléko, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kapáním (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	milánské špagety, sýr (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	rohlík, šunková pěna, mrkvový salát, čaj, voda (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	